F02a

Humidité

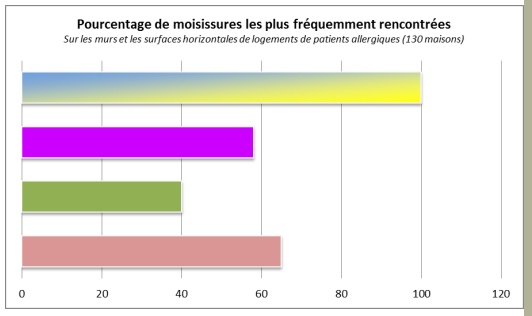
Les occupants d'un bâtiment dégagent de la vapeur d'eau (respiration, sudation).

*Les activités domestiques (cuisine, toilette, séchage du linge…) augmentent l'humidité de l'habitat. Une famille de **4 personnes** occasionne une évaporation de **5 à 17 litres** par jour.*

Si cette humidité n'est pas éliminée, elle se condense sur les zones froides des parois.

***L'humidité** des murs apporte un manque de confort (sentiment de froid) et d'esthétique (tâches noires, décollement des revêtement). Mais surtout, elle contribue à la **prolifération** de micro-organismes: **bactéries, virus, champignons**….mais également à la multiplication des acariens, blattes et de termites.*

Les moisissures sont des champignons microscopiques présents dans la nature et transportés dans les maisons par les courants d'air, les humains ou les animaux domestiques.

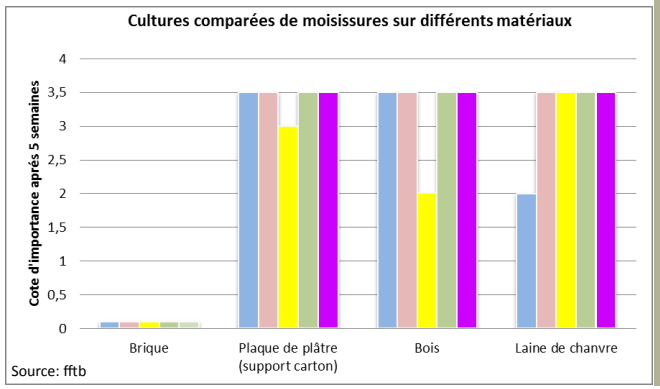


Une fois à l'intérieur, **les moisissures peuvent se développer** si elles sont en présence d'eau ou **d'humidité en quantité suffisante** et de **matières nutritives** (bois, carton, Placoplatre).

- Penicilium funiculosum
- Penicilium chrysogenum
- Aspergilus fumigatus
- Cladosporium
- Alternaria altemata
- Penicilium spp

Lorsqu'elles sont en petite quantité et qu'elles sont éliminées régulièrement, les moisissures ne représentent généralement pas de problème sérieux.

Par contre, lorsqu'elles se développent de façon importante, les moisissures dispersent dans l'air ambiant des **particules respirables** qui peuvent, dans certains cas, entraîner des **problèmes de santé.**



MOISSURES

F02a

Humidité

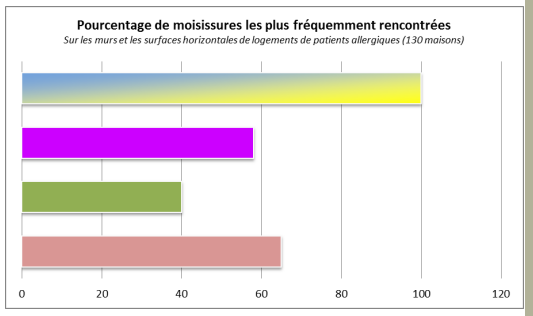
Les occupants d'un bâtiment dégagent de la vapeur d'eau (respiration, sudation).

*Les activités domestiques (cuisine, toilette, séchage du linge…) augmentent l'humidité de l'habitat. Une famille de **4 personnes** occasionne une évaporation de **5 à 17 litres** par jour.*

Si cette humidité n'est pas éliminée, elle se condense sur les zones froides des parois.

***L'humidité** des murs apporte un manque de confort (sentiment de froid) et d'esthétique (tâches noires, décollement des revêtement). Mais surtout, elle contribue à la **prolifération** de micro-organismes: **bactéries, virus, champignons**….mais également à la multiplication des acariens, blattes et de termites.*

Les moisissures sont des champignons microscopiques présents dans la nature et transportés dans les maisons par les courants d'air, les humains ou les animaux domestiques.

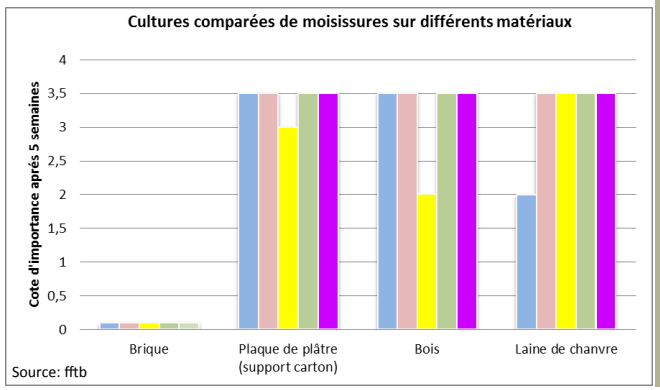


Une fois à l'intérieur, **les moisissures peuvent se développer** si elles sont en présence d'eau ou **d'humidité en quantité suffisante** et de **matières nutritives** (bois, carton, Placoplatre).

- Penicilium funiculosum
- Penicilium chrysogenum
- Aspergilus fumigatus
- Cladosporium
- Alternaria altemata
- Penicilium spp

Lorsqu'elles sont en petite quantité et qu'elles sont éliminées régulièrement, les moisissures ne représentent généralement pas de problème sérieux.

Par contre, lorsqu'elles se développent de façon importante, les moisissures dispersent dans l'air ambiant des **particules respirables** qui peuvent, dans certains cas, entraîner des **problèmes de santé.**



MOISSURES

Conséquences éventuelles des moisissures sur la santé

- ◊ Irritation diverses (yeux, nez , gorge…), allergies, astmes
- ◊ Atteintes pulmonaires de différentes formes
- ◊ Effet sur le système immunitaire
- ◊ Tension artérielles
- ◊ Syndrome pseudo-grippal avec fièvre
- ◊ Etourdissement, nausées, maux de tête
- ◊ Maladies nosocomiales

Source : Développement durable en Limousin

Reconnaître la présence possible de moisissures

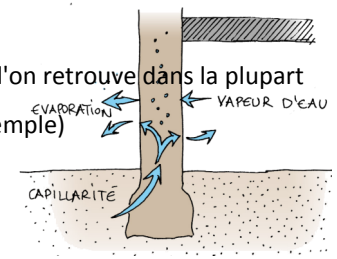
- ◊ La présence de **taches**, souvent **noirâtres**, sur les murs, les plafonds...
- ◊ la présence d'une **odeur** caractéristique de moisi ou de terre
- ◊ la présence de cernes, de **gondolements** sur les **murs** ou les plafonds

Facteurs de croissance des moisissures

- ◊ La présence **d'eau stagnante**, **d'infiltration** ou de matériaux imbibés d'eau
- ◊ Une **humidité ambiante trop élevée** qui se manifeste généralement par la présence régulière de **condensation** d'eau sur les fenêtres ou les murs.
- ◊ Une **ventilation inadéquate**.
- ◊ Certaines habitudes de vie des occupants contribuent à augmenter le taux d'humidité.

Les solutions

- ◊ Le taux d'humidité doit être **inférieur à 70%**
- ◊ Utiliser des **matériaux perspirants** *(C'est une capacité que l'on retrouve dans la plupart des matériaux naturels, comme la terre crue ou cuite par exemple)
- ◊ **Ventilation suffisante**
- ◊ Préférer un **chauffage rayonnant** plutôt que par convection
- ◊ Eviter les matériaux (contenant de la cellulose) à risques dans les pièces humides ou dans lesquelles on peut craindre de la condensation
- ◊ Eviter les ponts thermiques qui favorise le développement de moisissures (condensation)



**Matériaux perspirants : Propriété d'une paroi à laisser passer l'humidité à travers son épaisseur et à la laisser s'évaporer lorsqu'elle arrive de l'autre coté.*

Conséquences éventuelles des moisissures sur la santé

- ◊ Irritation diverses (yeux, nez , gorge…), allergies, astmes
- ◊ Atteintes pulmonaires de différentes formes
- ◊ Effet sur le système immunitaire
- ◊ Tension artérielles
- ◊ Syndrome pseudo-grippal avec fièvre
- ◊ Etourdissement, nausées, maux de tête
- ◊ Maladies nosocomiales

Source : Développement durable en Limousin

Reconnaître la présence possible de moisissures

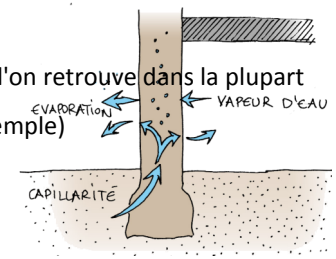
- ◊ La présence de **taches**, souvent **noirâtres**, sur les murs, les plafonds...
- ◊ la présence d'une **odeur** caractéristique de moisi ou de terre
- ◊ la présence de cernes, de **gondolements** sur les **murs** ou les plafonds

Facteurs de croissance des moisissures

- ◊ La présence **d'eau stagnante**, **d'infiltration** ou de matériaux imbibés d'eau
- ◊ Une **humidité ambiante trop élevée** qui se manifeste généralement par la présence régulière de **condensation** d'eau sur les fenêtres ou les murs.
- ◊ Une **ventilation inadéquate**.
- ◊ Certaines habitudes de vie des occupants contribuent à augmenter le taux d'humidité.

Les solutions

- ◊ Le taux d'humidité doit être **inférieur à 70%**
- ◊ Utiliser des **matériaux perspirants** *(C'est une capacité que l'on retrouve dans la plupart des matériaux naturels, comme la terre crue ou cuite par exemple)
- ◊ **Ventilation suffisante**
- ◊ Préférer un **chauffage rayonnant** plutôt que par convection
- ◊ Eviter les matériaux (contenant de la cellulose) à risques dans les pièces humides ou dans lesquelles on peut craindre de la condensation
- ◊ Eviter les ponts thermiques qui favorise le développement de moisissures (condensation)



**Matériaux perspirants : Propriété d'une paroi à laisser passer l'humidité à travers son épaisseur et à la laisser s'évaporer lorsqu'elle arrive de l'autre coté.*